

DESTINAZIONI MONTAGNA

Estate nel Gran Paradiso: natura, sentieri, film e cultura

Maggio 2026



Il Gran Paradiso si conferma anche per l'estate 2026 una destinazione ideale tra sentieri alpini, biodiversità, cinema naturalistico, arte contemporanea e tradizioni valdostane

Con l'arrivo della bella stagione, il **Parco Nazionale Gran Paradiso** torna a mostrare tutta la ricchezza dei suoi paesaggi alpini, offrendo ai visitatori un [viaggio](#) tra natura incontaminata, cultura locale e scoperta delle tradizioni valdostane. Fondation Grand Paradis, attiva dal 1998 nel versante valdostano del Parco, continua inoltre a valorizzare il territorio attraverso iniziative che uniscono tutela ambientale, patrimonio culturale ed esperienze immersive. [Viaggi e trasporti](#)

Tra primavera ed estate, il Gran Paradiso diventa così un mosaico di attività che permettono di vivere il territorio da prospettive differenti, dalle escursioni panoramiche all'osservazione della fauna alpina fino agli appuntamenti culturali dedicati al cinema e all'arte contemporanea. A rendere ancora più coinvolgente l'esperienza contribuisce anche la S.I.B.I.L.L.A. del Gran Paradiso, sistema di intelligenza artificiale ideato per accompagnare i visitatori con racconti, curiosità e suggerimenti personalizzati.

Le proposte estive permettono quindi di scoprire il Gran Paradiso in maniera autentica, alternando momenti di relax nella natura ad approfondimenti culturali e storici capaci di raccontare l'identità più profonda delle vallate alpine valdostane.

Il Gran Paradiso Film Festival protagonista dell'estate

Tra gli appuntamenti più importanti dell'estate valdostana spicca il Gran Paradiso Film Festival, manifestazione internazionale dedicata alla cinematografia wildlife nata nel 1984 e arrivata quest'anno alla ventinovesima edizione. Il festival si svolgerà dal 27 luglio al 9 agosto e trasformerà ancora una volta il territorio alpino in un grande palcoscenico diffuso tra cinema, divulgazione scientifica e riflessione ambientale.

L'iniziativa propone proiezioni, incontri e momenti di approfondimento aperti al pubblico, con particolare attenzione alla biodiversità e al rapporto tra uomo e natura. Inoltre, il tema scelto per questa edizione sarà "Dominio e coesistenza", concetto che guiderà il programma culturale attraverso opere cinematografiche e confronti con personalità internazionali del mondo scientifico e culturale.

Secondo Luisa Vuillermoz, Direttrice di Fondation Grand Paradis e Direttrice Artistica del festival, il paesaggio del Gran Paradiso non rappresenta soltanto lo scenario dell'evento ma diventa parte integrante dell'esperienza culturale, grazie a un dialogo continuo tra immagini, pensiero e montagna.

Fauna alpina e biodiversità del Parco

Tra le esperienze più suggestive offerte dal Gran Paradiso vi è sicuramente l'osservazione della fauna selvatica che popola il Parco Nazionale. Stambecchi, aquile reali, gipeti, lupi, linci e gufi reali rappresentano infatti alcune delle specie simbolo di un ecosistema alpino prezioso e delicato, che può essere scoperto attraverso percorsi didattici e attività immersive.

I Centri Visitatori di Cogne e Rhêmes-Notre-Dame costituiscono punti di riferimento fondamentali per approfondire la conoscenza del territorio e comprendere il valore della conservazione ambientale. A Cogne, i visitatori possono attraversare ambienti dedicati ad acqua, bosco, pascolo e fauna attraverso installazioni interattive e spazi sensoriali che raccontano la missione del Parco.

Nel centro di Rhêmes-Notre-Dame, invece, particolare attenzione viene dedicata al gipeto, il grande avvoltoio europeo reintrodotta con successo dopo l'estinzione. Inoltre, il percorso permette di conoscere meglio anche altre specie emblematiche del Gran Paradiso, come la lince e il gufo reale, grazie a mostre tematiche e attività di divulgazione naturalistica.

Sentieri e trekking nel Gran Paradiso

Il territorio del Gran Paradiso offre una vasta rete di sentieri che attraversano vallate alpine, foreste di conifere, laghi glaciali e rifugi d'alta quota, regalando esperienze adatte sia agli escursionisti più esperti sia a chi desidera semplicemente immergersi nella natura. Grazie al progetto Giroparchi, inoltre, è stata realizzata una carta escursionistica che collega il Parco Nazionale Gran Paradiso al Parco Naturale Mont Avic attraverso percorsi differenziati per difficoltà e caratteristiche paesaggistiche.

Tra gli itinerari più apprezzati figura la Balconata del Gran Paradiso, un anello panoramico in Valsavarenche che segue antiche mulattiere reali ai piedi del massiccio alpino. Il percorso alterna rifugi storici, valloni silenziosi e spettacolari vedute sui ghiacciai, offrendo scorci particolarmente suggestivi durante i tramonti estivi.

Per gli escursionisti più allenati, il percorso Rosso rappresenta invece una traversata naturalistica di più tappe tra vallate, colli oltre i tremila metri e ambienti di alta montagna popolati da aquile reali, gipeti, marmotte, camosci e stambecchi. Allo stesso tempo, gli itinerari Verde, Giallo e Nero permettono di esplorare foreste alpine, ghiacciai e vallate meno frequentate, offrendo un contatto diretto con la natura più autentica del Gran Paradiso.

Tra castelli, archeologia e botanica alpina

Il Gran Paradiso custodisce anche un importante patrimonio storico e culturale che racconta l'identità delle vallate valdostane attraverso castelli medievali, siti religiosi e testimonianze dell'antica vita alpina. Tra i luoghi più rappresentativi emerge il Castello di Introd, celebre per la sua struttura poligonale e per il grande parco alberato che lo circonda.

Poco distante si trovano inoltre la Cripta di Saint-Léger e il complesso di Châtel-Argent, che permettono di approfondire la storia medievale del territorio e di ammirare panorami spettacolari sulla vallata alpina. Questi siti rappresentano una testimonianza concreta dell'importanza strategica e culturale che le montagne valdostane hanno avuto nel corso dei secoli.

A completare il percorso culturale vi è infine il Giardino Botanico Alpino Paradisia di Cogne, laboratorio a cielo aperto dedicato alla flora di montagna. Qui centinaia di specie provenienti da diverse catene montuose del mondo raccontano la biodiversità degli ecosistemi alpini, mentre percorsi didattici e ambienti naturali ricostruiti permettono di comprendere meglio il delicato equilibrio tra uomo, paesaggio e ambiente.

Arte contemporanea e installazioni nel Gran Paradiso

Tra le proposte culturali dell'estate trovano spazio anche le opere dell'artista valdostano Donato Savin, che attraverso le sue creazioni racconta il rapporto tra memoria, paesaggio alpino e identità locale. La mostra "La Vita attorno a Me", ospitata presso il Centro Visitatori di Cogne, accompagna infatti il pubblico in un itinerario immersivo tra boschi, animali e scene della vita rurale di montagna.

Le opere di Savin nascono dall'osservazione diretta del territorio valdostano e trasformano materiali ed elementi naturali in strumenti di riflessione sul rapporto tra comunità e ambiente. Inoltre, il percorso espositivo propone una lettura poetica del paesaggio alpino, vissuto non come semplice scenario ma come presenza viva e parte integrante della cultura locale.

Accanto alla mostra trova spazio anche l'installazione monumentale "Per Aspera ad Astra", visitabile gratuitamente fino al 15 luglio 2026 presso la sede di Cogne Acciai Speciali ad Aosta. L'opera, realizzata in acciaio, pietra e magnetite, verrà successivamente trasferita a Cogne il 27 luglio in occasione del Gran Paradiso Film Festival, completando così un progetto artistico dedicato alla resilienza della natura e al dialogo tra creatività contemporanea e territorio alpino.

Per maggiori informazioni: www.grand-paradis.it

Ugo Dell'Arciprete

CONDIVIDI:



Gran Paradiso

[← Articolo precedente](#)

Four Seasons Private Jet Experience 2026: I nuovi straordinari itinerari nel mondo

[Articolo successivo →](#)

AllTrails per avventure pet-friendly nella natura

LASCIA UN COMMENTO

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato.

Commento*

Nome*

Email*

Sito web

PUBBLICA

POTREBBE INTERESSARTI

DESTINAZIONI HOTEL
Con Color Dolmen Village l'ospitalità romagnola sbarca in Salento
Maggio 2026

DESTINAZIONI TRASPORTI
I treni storici di Treni Turistici Italiani dalle Langhe al Mediterraneo
Maggio 2026

DESTINAZIONI HOTEL
Riapre il Maslina resort, sostenibilità e benessere nell'isola di Hvar
Maggio 2026

Ads



River Tribe
Vivi un'esperienza unica tra natura e adrenalina in Calabria sul fiume Iao
rivertribe.it
[Apri >](#)

Articoli Recenti

HOTEL
Lino delle Fate, l'eco-resort di Bibione che promuove il modello bike-first
Maggio 2026

DESTINAZIONI EUROPA
Norimberga, perla di una Germania tutta da visitare nel 2026
Maggio 2026

DESTINAZIONI HOTEL
Con Color Dolmen Village l'ospitalità romagnola sbarca in Salento
Maggio 2026

HOTEL
Servizio luxury boat sul Lago di Como, l'ultima novità dell'Hotel Promessi Sposi
Maggio 2026

EVENTI MONTAGNA
La Valtellina presidio di biodiversità e tutela ambientale
Maggio 2026

Ads

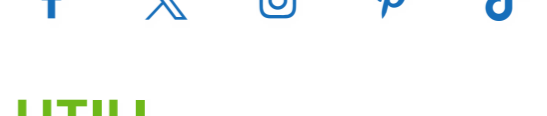


rivertribe.it
Vivi un'esperienza unica tra natura e adrenalina in Calabria sul fiume Iao
[Apri](#)

IL NETWORK

INFORMAZIONI

SEGUICI



LINK UTILI

CONTATTACI
PRIVACY & COOKIE POLICY

Testata registrata presso il Tribunale di Milano il 05.05.2014 N°163.
Copyright Immagini: molte immagini pubblicate sono tratte da internet e valutate dunque di pubblico dominio. Qualora il loro utilizzo violasse diritti di autore basta comunicarlo al seguente indirizzo: marketing@lenews.info e verranno immediatamente rimosse.
© 2026 Viaggiare News - All Rights Reserved.